

※個人情報保護のため写真などを一部加工する場合があります。



理事長  
増田 道彦

「宇治愛の郷」開設から1年と少し経ちましたが、施設内でのインフルエンザの流行や大きな事故もなく過ごすことが出来ました。入所された方も、ご家族さんと離れて最初は緊張されていますが、慣れてくると穏やかな表情になります。ユニットの皆さんと一緒に食事をして、体操やカラオケなどのレクリエーションに参加することにより、いつまでも元気で若々しい高齢者であってほしいものです。

食事も栄養管理部が工夫をこらして作っていますので、本当に美味しそうです。体調が普通の方はほとんど100%食べておられます。しっかり食べることが健康保持の第一と思います。

皆様高齢なので何らかの病気を持っておられます。薬を服用されている方、病院に定期的を受診する方もたくさんおられます。肺炎などで緊急に入院された方も結構おられますが、病院が傍にあることもあり出来るだけ早く処置をして手遅れにならないように心掛けています。

試行錯誤の1年でしたが、今後は利用者さんやご家族さんのいろいろなご意見を参考にしながら、住み慣れたお家に負けない「終の棲家」にしていきたいと思っています。



施設長  
越野 政子

宇治愛の郷新設から1年が経過しました。現在、長期入所者80名満床となり施設も賑やかになってきました。

昨年は、大きなイベントとして納涼祭(夏祭り)やクリスマスコンサート、餅つき大会などを開催してきました。ユニット内では、毎月の誕生日会をはじめ、季節を感じられるお食事やおやつを提供、また、地域へのイベントへの参加など少しでもご利用の方たちに楽しんでいただけるようにと努めてきました。

入所されている利用者さんのご年齢も50歳から104歳と幅がありますが、ユニットタイプ(個室型)の利点を生かしながら穏やかに過ごせる生活環境の場が提供できるように、職員一同日々の介護援助に努めています。

健康管理に注意しながら、終の棲家として安心して残された人生を送っていただき、職員や家族の方たちと共に四季を感じながら施設での思い出を作っていけたらと思っています。

## 職員紹介



事務長

看護師



計画作成担当者 生活相談員 管理栄養士

### 2丁目ユニットリーダー



### 3丁目ユニットリーダー



### ショートステイ ユニットリーダー



6月5日、宇治市で毎年開催されている「縣(あがた)祭り」に出かけてきました。

この縣祭りは「闇夜の奇祭」と呼ばれており、毎年、約10万人ほどの人で賑わいます。

利用者さんの中には「子供のころから毎年行った」「家族でよく来た」という方もおり、久しぶりのお祭りに気持ちが高ぶっておられました。

来年も必ず行きましょうね！



## 闇夜の奇祭！ 縣祭り



あがた祭りの雰囲気よかった！

☆ みんなで記念写真 ☆

## 生活相談員からのお願い

現在、お預かりしております介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証、後期高齢者医療被保険者証の有効期限が7月31日までとなっております。更新後の保険証等がご本人のご住所に届きましたら、施設へご持参いただきますようお願いいたします。

なお、介護保険負担限度額認定証につきましては、ご家族による申請が必要となっておりますので、対象のご家族は、手続きをしていただきますようお願いいたします。

ご不明な点があれば生活相談員またはケアマネまでお問い合わせ下さい。

生活相談員 月見  
ケアマネ 杉本

## シリーズ！ 看護師からの 健康アドバイス！



### 水も飲みすぎれば毒になる？

熱中症対策に水分の摂取は不可欠ですが、水を飲みすぎると血中の炭酸水素ナトリウムの濃度が低くなってしまいます。いわゆる水毒症ですが、最悪、死に至ることもあるので、注意が必要です。

ダイエットのために水をたくさん飲んでいるという人も要注意です。水分は食事からも摂取しているので、一日に必要な量は1ℓ～1.5ℓ程度。その何倍もの水分を大量に飲むのはやめておきましょう。また、汗をかいた場合は水分以外にもナトリウム、カリウムなども失われますし、脱水症状によってこむら返しを起こすこともあります。

これからが夏本番です。適切な水分補給で健康に楽しい夏を満喫しましょう。

## 第2回 納涼祭のご案内



とき：平成28年8月27日(土)  
17:00～19:00まで

場所：宇治愛の郷  
(地域交流ホール・施設前駐車場など)

内容：屋台、ゲームコーナー、盆踊りなど  
※内容は変更となる場合がありますので予めご了承ください。

■詳細は別途お知らせさせていただきます。

### ご意見箱について



当施設ではご意見箱を設置しております。利用者さんやご家族などからのご意見やご要望などを伺い、サービスの向上やより良い施設運営に活かしてまいりたいと思っております。(ご意見箱は1階事務所のカウンターに設置しています)

## 焼きそば・お好み焼きパーティー！

6月に各ユニットのリビングにて皆さんと一緒にホットプレートで焼きそばとお好み焼きをつくりました。焼きそばを炒めたり、お好み焼きをひっくり返したり厨房スタッフと一緒に昼食を完成させました。愛情たっぷり詰まった2品、皆さん「おいしい～」と大好評でした。



お上手です！ にっこり笑顔☆ ご家族と一緒に

## ～食旅キロク～

今年度から新たな取り組みとして、全国の郷土料理を食べて頂き、その土地へ旅行した気分になってもらおうという企画がスタートしました。ここまで数回行いましたが、その土地を思い出され「行ったことあるよー」「親戚がいるよー」などとお話して下さる方もおられてとても嬉しく思います。全国制覇目指して厨房スタッフ一同頑張ります！



- ・鮭のうに焼き
- ・松前漬風和え
- ・三平汁
- ・コーンご飯

4/25北海道  
5/12岡山県  
5/24香川県  
6/14島根県  
6/29岐阜県

北海道

【広報誌委員会より】 日頃は当施設の施設運営にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

この度、広報誌「四季の風だより」を発刊することとなりました。この広報誌は四半期に一度程度発行予定で、イベントや健康アドバイス、介護保険情報などを中心に様々な情報を皆さんにお届けできればと思っておりますので、今後ともよろしく願いいたします。

※今後、この広報誌を当施設のインターネットホームページでもご覧いただけるように整備いたします。

【URL：<http://www.uji-ainosato.jp/>】

広報委員長 田中