

第2回 宇治愛の郷 納涼祭!!!

8月27日(土)、2回目となる納涼祭を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、去年を上回る大勢の利用者さん、ご家族、近隣住民の方々などが参加されました。

始まる前から利用者さんらは「何が食べれんのかな?」「ビールは飲めるの?」「どんなことすんの?」と楽しみに待たれていた様子でした。17:00、越野施設長の挨拶からお祭りがスタート!

屋台やゲームコーナーにはすぐに人だかりができ、スタッフも大忙しです(。.;

今年は二組のボランティアの方々に参加してくださいました。まずは演奏をしていただいたボランティアさん!懐かしメロディーに皆さん聞き入っておられましたね。続いて、葵薬局のスタッフさんによるフラダンスです。美しくゆったりとした音楽に伝統的で目を引く衣装!とっても綺麗でしたね。

締めくくりは恒例の盆踊り!全員でリズムに合わせて踊り、ひと夏の思い出を作りました。

最後は山本事務長の挨拶でお開き。また、来年も楽しみにしててくださいね!



シリーズ! 看護師からの 健康アドバイス!

食中毒って?



食中毒とは食物に細菌やその毒素を摂取することにより引き起こされるものです。

腹痛や吐き気、嘔吐、下痢の症状が主体ですが発熱や頭痛、さらに腎機能の障害や神経麻痺、けいれんなどを起こし重症化することもあります。高齢者では下痢や発熱により脱水状態を起こすことがあり注意が必要です。



事務長
山本勝弘

時下、皆様方にはご清祥のこととお喜び申し上げます。常日頃から当施設に対してご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今回は現在、国で検討されている介護保険料について少しお知らせさせていただきたいと思っております。介護保険料は1号保険者(65歳以上)2号保険者(40歳以上)の保険料と利用量に応じて支払う(応益負担)があります。もちろん税金もあります。

65歳以上が支払う保険料は平成12年には約2900円だったものが平成27年には約5500円、約2倍となっています。(全国平均)費用総額も3.6兆円から10.6兆円と約3倍になっています。平成27年からは利用に応じて支払う負担割合も現役並み所得のある世帯は1部2割負担となっていることを思うと、今後は殆どの方が2割負担となり、3割負担になる議論もされていくことが予想されます。

話は変わりますが、先日、「お姫様だっこ」のような移動リフトの紹介がありました。なかなか言葉で説明するのは難しいですが、単に吊り上げるとか持ち上げる、とかではなく何となく優しくそんなことができるリフトが発売されたと感心しています。国は介護においてもロボット導入の推奨を始めています。介護保険制度が平成12年に始まり、今まで、注目されにくかった介護の世界が意識変化により人々が注目されるようになりました。一部の会社しか研究、生産していなかった介護用品も多様な企業が参入し介護者の負担軽減のため、介護用ベットの進化があり、車いすの進化がありました。今後、訪れる超高齢社会に向けて税制、制度的な改革で経済的な安心を国が、介護用ロボットの導入で身体的な安心を得られるよう産業界が、そして安心できる心を提供できるよう、介護現場で働く我々が頑張っていきたいと思っております。

今後とも皆様のご意見、ご指導をお願いいたします。



変幻自在なマジック!

9月2日、宇治市連合喜老会の皆さんが交流会に来られ、手品や合唱を披露してくださいました。集まった利用者さんたちは目の前で起こった不思議なマジックに目が点...

合唱では利用者さんも一緒に「ふるさと」などを歌い楽しい時間を過ごしました。



京都水族館

9月22日、2名の利用者さんが京都水族館に出掛けられました。初めて見る魚や水生植物にお二人とも興味津々!これから、いろんなユニットで外出行事を企画していきたいと思っていますので、皆さんぜひご参加くださいね。



祝 敬老の日おめでとございます!

～食旅キロク



9月19日、敬老の日に松花堂弁当を作りました。皆さんいつもと違う食事に「おいしい!」ととても喜んでくださいました。また行事食の際には献立を見ながら食事をしていただけるように献立カードと一緒に添えています。日々の食事も楽しみにしてもらえよう取り組んでいきますので、いつまでもお元気でいてくださいね。

4月から始まった食旅も半年で約1/4都道府県を進みました。今回は九州方面をメインに食旅しました。

暑い時期だったので宮崎の冷汁や徳島の讃岐うどんなど夏っぽいメニューを取り入れてみました。次回からは秋の味覚を楽しんでいただけるようなメニューを考えていますのでお楽しみに...



【徳島】
冷やしうどん
ハモと夏野菜の天ぷら
おでん



【宮崎】
チキン南蛮
ズッキーニの炒め物
冷汁