



今年は穏やかなお正月でした。数名の方はお家に帰られたり、外泊して家族との団らんを楽しまれました。だんだんと寒さが厳しくなってきましたがインフルエンザも流行しており、入所者様が発熱すると冷や冷やしています。

西

昨年は延べ37名の方が徳洲会に入院されました。肺炎が最も多く、気をつけねばなりません。肺炎予防には普段からの口腔ケアが大事で、昨年から入所者様の希望を聞いて訪問歯科医に来ていただき、歯、口腔のケアをしていただいています。

「愛の郷」に入所される前に色々な病気にかかって、たくさん薬を服用されている方がいます。高齢者は出来るだけ薬は少ない方がよいとされています。そろそろやめてもよさそうな薬は減らしています。目薬なども漫然とするのではなく眼科医に診てもらって不必要なものは中止させていただきました。

何といっても体調管理で一番大事なのは食事です。「愛の郷」の栄養科は工夫を凝らして、毎回おいしそうな食事を提供して、ほとんどの方が10割食べています。ユニットの方10名と一緒に食べるから食も進むのでしょうか。全国の名物料理をいただく食旅もなかなかの好評でした。

今年もレクリエーションやイベントを計画して、いつまでも元気で若々しい高齢者でいていただくつもりです。ご家族様が来ると嬉しそうにされます。いつでも「愛の郷」に来てください。

理事長 増田道彦

明けましておめでとうございます。

おかげでさまで宇治愛の郷も開設から2年が経過し、今年も無事に新しい年を迎えることができました。

高齢化を迎え当施設の入所者様の年齢、介護度なども高くなり一人ひとりに関わる時間が増えてきています。また、施設での看取りや利用者様の満足度の要求も高くなっており、業務も多忙化してきていますが、皆様が宇治愛の郷に入所されて「終の棲家」として少しでも満足していただけるように誠意をもってお世話できたらと思います。

2017年も施設で過ごしていただく利用者様やご家族様のご健康とご多幸をお祈りして、穏やかで楽しく、思い出に残るような一年を送って頂けるように、「宇治愛の郷の理念」に則り施設運営に努めていきたいと思えます。

ご家族様のご協力も頂きながら職員一同、今年も頑張っていきたいと思えますので、よろしくお願ひいたします。

施設長 越野政子



Merry Christmas



12月23日、クリスマス会を行いました！

ボランティアさんによる生バンド演奏では「ふるさと」など利用者さんにとって昔懐かしい曲を披露してくださいました。

その後は職員と利用者さんとで「きよしこの夜」の合唱！

最後は山本事務長ふんするサンタが利用者さん一人一人にクリスマスプレゼントを手渡し、楽しいひと時を過ごしました。



# 外食シク！！ お腹いっぱい！！

10月27日、宇治市内にある「かごの屋」さんにお昼ご飯を食べに行きました。

普段なかなか外出することは難しいですが、たまには、ゆっくりと大好きな物をいただくのもいいものですよね。

また、行きましょね！



# 社会貢献事業



当施設の地域交流ホールに設置している飲料用自動販売機の収益は宇治市社会福祉協議会を通じて地域福祉活動の財源として用いられています。

ぜひ、ご利用ください。



# ～栄養科通信～

## あけましておめでとうございます

元旦の昼食におせち料理をお出ししました。お正月前から楽しみにされている利用者さんもおられ、作る側もいつにも増して気合いが入りました。

利用者さんの中には「これは何ですか？」と一品一品丁寧に確認しながら食べてくださる方もおられて、頑張って作って良かったと思える瞬間でした。

食事を通して、皆さんが沢山笑顔になっていただけるよう、厨房スタッフ一同全力で取り組んでいきますので、今年もよろしくお願ひ致します。

## ～食旅キロク



今回の食旅の中で特に好評だったのが、山口県の「岩国寿司」です。

岩国寿司とは、数種類の具と酢飯を何層にも重ねて作る押し寿司で、見た目にもとても華やかです。このようなお寿司を出したのは初めてだったのですが、見たとたん「きれいー！」「豪華！」と皆さん口を揃えておっしゃってくださいました。

味はもちろん、見た目にも喜んでいただけて、とても励みになりました。



【山口】  
岩国寿司  
フグの天ぷら  
大平  
甘酢生姜

## シリーズ！ 看護師からの

# 健康アドバイス！



ノロウイルスは毎年11月～1月に流行する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。

主に人の手指や食品などを介して感染し、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。

感染を防ぐための予防策として、まずはしっかりと手洗いを行いましょう。また、すぐに手洗いができない場合は消毒用エタノールを使って消毒しましょう。